

آشنایی با پایگاه اطلاعاتی UpToDate



معرفی:

Up-To-Date منبع اطلاعاتی الکترونیکی است که بر روی وب و در قالب لوح فشرده منتشر می شود و اطلاعاتی تفصیلی را درباره مراقبت از بیمار و موارد بالینی (علائم بالینی، روش های آزمایشگاهی و تشخیص و درمان بیماریها) ارائه می دهد که برای پزشکان و بیماران کاربرد دارد. هر ساله بیش از ۸۰ میلیون مورد مربوط به بیماران توسط تیم های تحقیقاتی Up-To-Date مورد پژوهش و بررسی قرار می گیرد و هر ۴ ماه یکبار اطلاعات ارائه شده در Up-To-Date روزآمد می شود.

پوشش موضوعی Up To Date:

در این پایگاه بیش از ۷۵ هزار صفحه متن و تصویر و بیش از ۲۵۰ هزار منبع فراهم شده است و یک پایگاه اطلاعاتی دارویی و پیوندهایی به چکیده های مدلاین نیز ارائه شده است. Up To Date بیش از ۷۳۰۰ زمینه موضوعی را در ۱۳ تخصص پزشکی پوشش می دهد که عبارت است از:

کلیه، اعصاب، گوارش و کبد، خون شناسی، سرطان، بیماری های عفونی، ریه، حساسیت ها و ایمنی شناسی، اطفال، روماتولوژی، زنان و زایمان و بهداشت زنان، غدد درون ریز، قلب و عروق، طب خانواده و اورژانس، مراقبت های اولیه بزرگسالان

جستجو در Up To Date:

برای جستجوی اطلاعات در Up To Date مراحل زیر را دنبال کنید:

۱- در کادر جستجو (New Search) عبارت جستجوی خود را وارد کنید.

نکته: عبارت جستجو می تواند نام بیماریها، علائم بیماری، رویکردها و اختلالات آزمایشگاهی، نام داروها و رده های دارویی باشد.

۲- بر روی Go کلیک کنید.

۳- در صفحه نتایج جستجو با کلیک کردن بر روی عنوان یک زمینه موضوعی، نتایج مربوط به آن موضوع را مشاهده کنید.

اخص کردن عبارت جستجو:

برای بازیابی اطلاعات دقیق تر، عبارتی را وارد پنجره جستجو کنید که دقیقاً آنچه را که می خواهید نشان دهد. برای مثال به منظور یافتن اطلاعاتی درباره چگونگی درمان فشار خون در دوران حاملگی، دقیقاً عبارت Treatment of hypertension in pregnancy را وارد کادر جستجو کنید، زیرا این عبارت اطلاعات دقیق تری را نسبت به واژه Hypertension برای شما بازیابی خواهد کرد.

نکات جستجو:

۱، Up To Date اختصارات و مترادف های رایج را تشخیص می دهد. برای مثال کلمه GERD نتایج مربوط به (به Gastroesophageal reflux disease بیماری رفلاکس مری) را بازیابی می کند.

۲، در فرایند جستجو استفاده از حروف بزرگ یا کوچک نتایج یکسانی را بازیابی می کند.

۳، عبارت جستجو به طور خودکار در تمامی تخصص های موضوعی پزشکی تحت پوشش UpToDate جستجو می شود.

۴، در UpToDate نام یک نویسنده، عنوان یک مجله و سال انتشار قابل جستجو نمی باشد.

اطلاعات ویژه بیماران:

UpToDate صدها موضوع آموزشی را برای بیماران فراهم آورده است که همانند اطلاعات مخصوص پزشکان هر ۴ ماه یکبار روزآمد می شوند و در نتیجه دقیق ترین و جدیدترین مطالب در اختیار بیماران قرار می گیرد. این اطلاعات مربوط به شایع ترین بیماریها بوده و به جنبه هایی از بیماری مانند ریسک فاکتورها، علل بیماری، روش های تشخیص، اقدامات پیشگیرانه، اختلالات و درمان های پیشنهادی اشاره می کند.

اطلاعات ارائه شده در این قسمت تنها برای آموزش و آگاهی بیماران و خانواده های آنها می باشد و برای سایر گروه های خوانندگان مناسب نیست. به منظور دستیابی به اطلاعاتی در سطح سایر گروه های بیماران به بخش “Where to get more information” در هر کدام از زمینه های موضوعی اطلاعات مخصوص بیماران مراجعه کنید. اطلاعات مخصوص بیماران به صورت رایگان در اختیار عموم قرار گرفته است و از طریق سایت www.uptodate.com/patients در دسترس می باشد.

نحوه ورود به پایگاه اطلاعاتی uptodate

The screenshot shows the TUMS Digital Library website. The header includes the library's name and logo. Below the header, there are navigation links and a search bar. The main content area is divided into several sections: 'پیوندهای مفید' (Useful Links), 'جستجو' (Search), 'سایر پیوندها' (Other Links), and 'All Resources'. The 'All Resources' section is a grid of database and journal logos. 'UpToDate' is highlighted with a red circle and a red arrow pointing to it. Other visible logos include Web of Science, SCOPUS, OVID, REAXYS, Ovid MEDLINE(R), Cochrane on OvidSP, EndNote, Journal Citation Reports, Embase, PubMed, Google Scholar, CLINICAL KEY, ULRIHS LIFE, Essential Science Indicators, ScienceDirect, BMJ Journals, Springer, ProQuest, SAGE, InerScience, CLINICAL KEY, and IDOA.

از طریق آدرس :

<https://www.uptodate.com/contents/search>

از لوگو یا لینک در کتابخانه دیجیتال دانشگاه

<http://diglib.tums.ac.ir/>

محاسبه مقیاس های مختلف پزشکی

کنترلی به تاثیرات دارویی

شامل جدیدترین اطلاعات اضافه شده به پایگاه (خلاصه ای از مهم ترین یافته های جدید براساس تخصص)

توصیه های خاص و جدید در خصوص عملکردهای بالینی

پایگاه اطلاعات دارویی

لیست موضوعات براساس تخصص

نویسندگان و ویراستاران

نوار جست و جو

ثبت نام در up to date

ثبت نام در up to date *

ورود به پایگاه

ثبت نام در پایگاه

UpToDate

University of Medical Sciences

Contents Calculators Drug Interactions Register Login

UpToDate Username

UpToDate Password

Remember Me Forget Username or Password

OpenID Login Facebook Login

Login

Register Now

Make the most of our UpToDate experience. Register for an account and benefit from online access to our medical clinical content. Plus, earn and redeem QCE/CPD credits while you work.

نحوه جست و جو در up to date

جهت جستجو لازم است در نوار جستجو کلیدواژه و یا عبارت مورد نظر خود را وارد نمایید. همچنین می توانید از ویژگی پیشنهاد های جستجو که با وارد کردن کلمات ابتدایی از کلید واژه مورد نظر توسط پایگاه ارائه می شود به جستجو پردازید. نکته: عبارت جستجو می تواند نام بیماریها، علائم بیماری، رویکردها و اختلالات آزمایشگاهی، نام داروها و رده های دارویی باشد.



چنانچه می خواهید فقط گرافیک را جستجو کنید، پس از وارد کردن کلید واژه مورد نظر از منوی کشویی کنار نوار جستجو گزینه گرافیک را انتخاب نمایید .

جهت جستجوی مطالب مخصوص بیمار، پس از وارد کردن کلیدواژه مورد نظر خود از منوی کشویی

کنار نوار جستجو گزینه Patient را انتخاب نمایید

گزینه: results more snow نمایش نتایج با جزئیات بیشتر

سرفصل مطالب جست و جو شده

جست و جو کلمه یا مترادف در موضوع مشاهده

دسترسی به اطلاعات مربوط به بیمار

پرینت متن، منابع، گرافیک

مشاهده چکیده به صورت medline

مشاهده جدول مربوطه

UpToDate® osteoporosis

Overview of the management of osteoporosis in postmenopausal women

Topic Outline

SUMMARY & RECOMMENDATIONS

INTRODUCTION

LIFESTYLE MEASURES

Calcium/vitamin D

Diet

Exercise

Intensity of exercise

Cessation of smoking

Other

PHARMACOLOGIC THERAPY

Candidates for therapy

Fracture risk assessment

Limitations

Choice of drug

Initial therapy

Contraindications/intolerance to oral bisphosphonates

Contraindications/intolerance to intravenous bisphosphonates

INTRODUCTION

The treatment of osteoporosis consists of lifestyle measures and pharmacologic therapy [1]. An overview of the approach to therapy of osteoporosis in postmenopausal women will be presented here. The diagnosis and evaluation of osteoporosis in postmenopausal women, the prevention of osteoporosis, and the management of osteoporosis in men and premenopausal women are discussed separately.

- (See "Clinical manifestations, diagnosis, and evaluation of osteoporosis in postmenopausal women".)
- (See "Prevention of osteoporosis".)
- (See "Treatment of osteoporosis in men".)
- (See "Evaluation and treatment of premenopausal osteoporosis".)

LIFESTYLE MEASURES

Lifestyle measures should be adopted universally to reduce bone loss in postmenopausal women. Lifestyle measures include adequate calcium and vitamin D, exercise, smoking cessation, counseling on fall prevention, and avoidance of heavy alcohol use. In addition, affected patients should avoid, if possible, drugs that increase bone loss, such as glucocorticoids. (See "Asthma: Prevention in commonly dwelling older persons" and "Clinical features and evaluation of glucocorticoid-induced osteoporosis" and "Prevention and treatment of glucocorticoid-induced osteoporosis" and "Drugs that affect bone metabolism".)

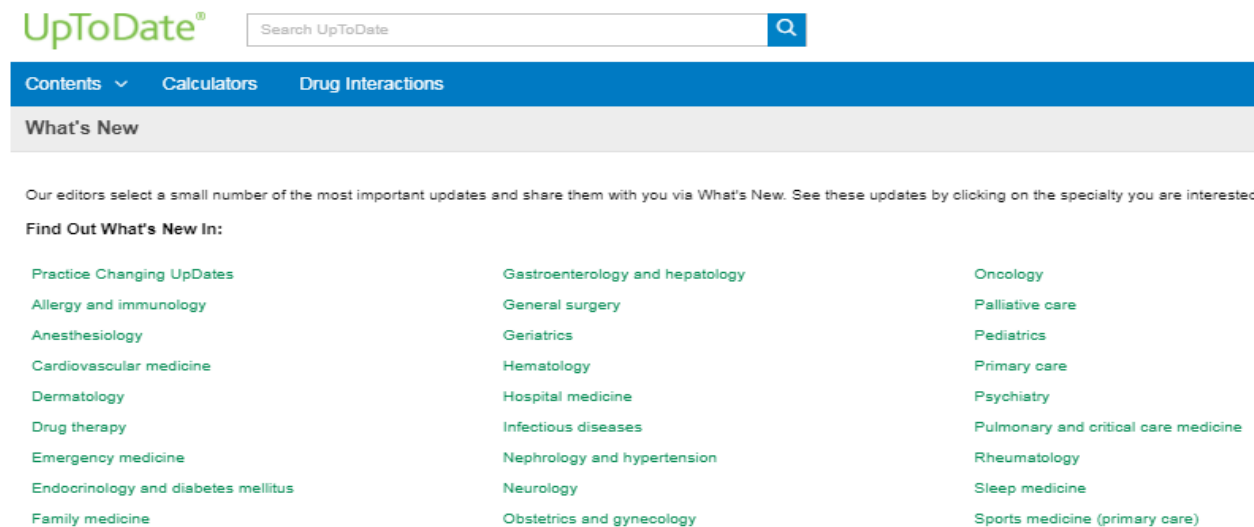
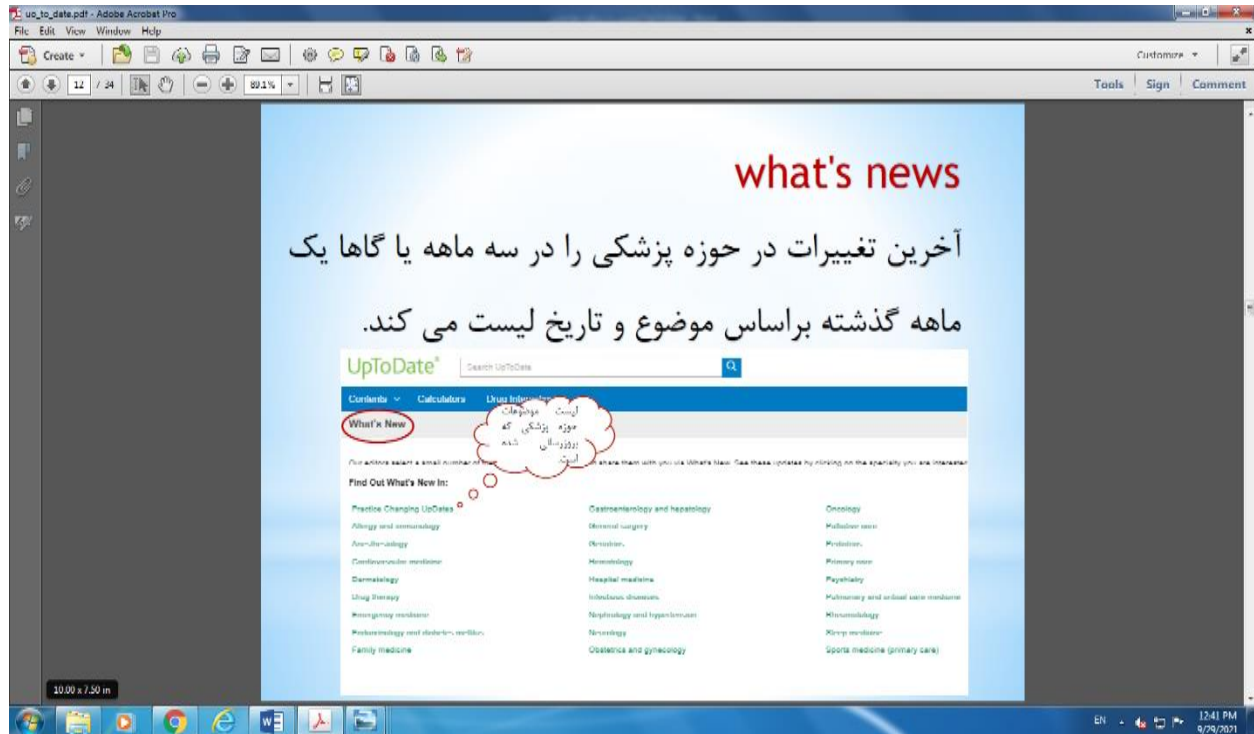
Calcium/vitamin D — An optimal diet for treatment (or prevention) of osteoporosis includes an adequate intake of calories (to avoid malnutrition), calcium, and vitamin D.

Postmenopausal women who are getting adequate calcium from dietary intake alone (approximately 1200 mg daily) [table 1] do not need to take calcium supplements. Women with inadequate dietary intake should take supplemental elemental calcium (generally 500 to 1000 mg/day), in divided doses at mealtimes, such that their total calcium intake (diet plus supplements) approximates 1200 mg/day [table 2] [2]. There is considerable controversy around the effects of calcium supplements on the risk of cardiovascular disease. This is discussed in detail separately. (See "Calcium and vitamin D supplementation in osteoporosis" section on "Side effects".)

Women should also ingest a total of 800 international units of vitamin D daily. Higher doses are required if they have malabsorption or rapid metabolism of vitamin D due to concomitant antiepileptic drug therapy. Most postmenopausal women with adequate serum vitamin D concentrations do not require vitamin D supplementation as it is difficult to achieve adequate levels of vitamin D.

: What's New

مهم ترین موضوعات که اخیراً **UpToDate** اضافه گردیده در این قسمت به تفکیک موضوعی قرار دارد که با کلیک روی هر عنوان می توان به اطلاعات تفصیلی جدید پیرامون موضوعات دسترسی یافت. آخرین تغییرات در حوزه پزشکی را در سه ماهه یا گاهی یک ماهه گذشته براساس موضوع و تاریخ لیست می کند.



Practice Changing UpDates

*آخرین تغییرات مربوط به تصمیمات بالینی پزشکی در موضوعات مختلف اطلاعاتی که روی درمان

بالینی پزشکی تاثیر گذار بوده است را ارائه می دهد.

Practice Changing UpDates

آخرین تغییرات مربوط به تصمیمات بالینی پزشکی در موضوعات مختلف اطلاعاتی که روی درمان بالینی پزشکی تاثیر گذار بوده است را ارائه می دهد.

UP TO DATE توصیه پزشکی را با یک **GRADE** نشان می دهد. یعنی براساس کیفیت به سه دسته تقسیم می کند:

- کد **A**: توصیه قوی
- کد **B**: توصیه متوسط
- کد **C**: توصیه ضعیف